

ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ВСЕРОССИЙСКИЙ ДЕТСКИЙ ЦЕНТР «ОКЕАН»



УТВЕРЖДАЮ

Директор ФГБОУ ВДЦ «Океан»

(А. А. Базилевский

31.05. 2019 г

ИНСТРУКЦИЯ 4/МП

**О соблюдении мер безопасности во время туристских и морских походов,
экспедиций
(для обучающихся)**

РАЗРАБОТАЛ:

Начальник дружины «Океанская Эскадра»

A blue ink signature of M. N. Zivozhenko.

М. Н. Живоженко

СОГЛАСОВАНО:

Руководитель службы охраны труда

A blue ink signature of M. T. Zhorgoliani.

М. Т. Жорголиани

Владивосток, 2019 год

1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ

1.1. К экскурсиям, туристским и морским походам, экспедициям допускаются:

- обучающиеся, прошедшие медицинский осмотр и не имеющие медицинских противопоказаний для участия в конкретном мероприятии (экскурсии, походе, экспедиции);

- сдавшие зачет по усвоению теоретического курса морской практики и получившие допуск к управлению гребно-парусной шлюпкой Ял-6;

- прошедшие инструктаж о соблюдении мер безопасности.

1.2. Во время туристских и морских походов, экспедиций обучающиеся обязаны соблюдать правила поведения во время походов, экспедиций; правила пользования транспортом, плавсредствами; не нарушать обычаи и нормы поведения местных жителей. Время и место проведения указанных мероприятий определяется приказом директора (распоряжением заместителя директора в пределах его компетенции).

1.3. Опасными факторами во время туристских и морских походов и экспедиций являются:

- физические (экстремальные природные явления; экстремальный рельеф местности; транспортные средства; техногенные катастрофы; инженерные системы в местах следования; шторм на открытых водоемах; неудобная одежда и обувь; неправильно подобранное и (или) пригнанное снаряжение; колючие и режущиеся растения; пресмыкающиеся, птицы и животные, способные нанести травму);

- биологические (болезнетворные микроорганизмы в воде и воздухе; ядовитые растения, насекомые, пресмыкающиеся)

- психофизиологические (напряжение внимания; эмоциональные нагрузки; паника).

1.4. Обучающиеся обязаны соблюдать правила пожарной безопасности.

1.5. Обо всех неисправностях оборудования и инвентаря, обнаруженных при подготовке к походу, экспедиции обучающийся обязан

немедленно проинформировать вожатого (старшину шлюпки). Обо всех замеченных во время выхода в море повреждениях корпуса шлюпки, о поступлении воды на борт шлюпки обучающийся обязан незамедлительно оповестить старшину шлюпки.

1.6. О каждом несчастном случае пострадавший или очевидец обязан немедленно сообщить старшине шлюпки.

1.7. С обучающимися, допустившими невыполнение или нарушение требований настоящей Инструкции, решается вопрос о дальнейшем их участии в последующих занятиях по морской практике, походах.

1.8. В ненастную погоду (сильный ветер, дождь, шторм и т.д.) запрещено выходить в море.

2. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПЕРЕД НАЧАЛОМ ЭКСКУРСИЙ, ТУРИСТСКИХ И МОРСКИХ ПОХОДОВ, ЭКСПЕДИЦИЙ

2.1. Изучить содержание настоящей Инструкции.

2.2. Пройти соответствующую подготовку, инструктаж, медицинский осмотр и представить справку о состоянии здоровья.

2.3. Подобрать удобную одежду и обувь, не стесняющую движений и соответствующую сезону и погоде.

2.4. Подобрать и подогнать необходимый инвентарь и оборудование.

2.5. При необходимости взять с собой запас питьевой воды и продуктов, для которых возможно обеспечить необходимые условия хранения.

2.6. В случае обнаружения неисправности оборудования, снаряжения и инвентаря обучающийся обязан немедленно поставить в известность старшину шлюпки.

3. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ВО ВРЕМЯ ТУРИСТСКИХ И МОРСКИХ ПОХОДОВ, ЭКСПЕДИЦИЙ

3.1. Во время похода, экспедиции необходимо соблюдать правила эксплуатации оборудования, снаряжения и инвентаря.

3.2. Во время похода, экспедиции обучающийся обязан:

- соблюдать требования настоящей инструкции;
- соблюдать правила эксплуатации оборудования, снаряжения и инвентаря;
- соблюдать программу, маршрут, график проведения и установленный порядок проведения экскурсии, туристского похода, экспедиции;
- соблюдать правила личной гигиены;
- соблюдать установленную руководителем группы форму одежды;
- соблюдать правила безопасности в конкретных природных и погодных условиях;
- соблюдать правила движения по дороге и правила навигации на воде и пользования транспортом;
- бережно относиться к природе, памятникам истории и культуры, к личному и групповому имуществу;
- разводить костры только в присутствии и с разрешения сопровождающих лиц с соблюдением всех необходимых мер предосторожности;
- соблюдать требования гигиены при приготовлении пищи и ее потреблении;
- соблюдать установленный питьевой режим;
- беспрекословно выполнять все требования и указания сопровождающих лиц.

3.3. Во время похода, экспедиции, обучающимся запрещается:

- покидать место расположения группы;
- ходить босиком;
- трогать руками колючие, режущие и незнакомые растения;
- пробовать на вкус незнакомые растения, грибы, ягоды, рыбу и другие «дары природы»;

- трогать ядовитых, жалящих и незнакомых насекомых рыб и животных;
- пить воду из водоемов без соответствующей обработки;
- без разрешения сопровождающих удаляться от группы на расстояние, превышающее пределы прямой видимости;
- без разрешения сопровождающих трогать руками и приближаться к каким-либо птицам и животным;
- выполнять любые действия без разрешения сопровождающего работника.

4. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ В ЭКСТРЕМАЛЬНЫХ СИТУАЦИЯХ

4.1. При укусе ядовитыми животными, пресмыкающимися, насекомыми, при получении травмы в результате воздействия экстремальных природных явлений, или при движении в условиях экстремального рельефа немедленно (если имеется такая возможность) сообщить о случившемся сопровождающим или другим участникам, и обратиться за первой медицинской помощью к сопровождающему медицинскому работнику.

4.2. При появлении признаков плохого самочувствия или недомогания немедленно сообщить об этом сопровождающему работнику.

4.3. При возникновении чрезвычайной ситуации (экстремальных природных явлениях; появлении посторонних запахов, задымлении, возгорании, течи, пробоины в корпусе плавсредства и т.п.) немедленно сообщить об этом сопровождающему работнику и действовать в соответствии с его указаниями.

4.4. При необходимости и возможности помочь сопровождающему работнику оказать пострадавшему первую помощь и транспортировать пострадавшего в ближайшее медицинское учреждение.

5. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПО ОКОНЧАНИИ ТУРИСТСКИХ И МОРСКИХ ПОХОДОВ, ЭКСПЕДИЦИЙ

5.1. Сдать полученное туристское и морское снаряжение руководителю экспедиции.

5.2. При обнаружении неисправности оборудования, приспособлений, снаряжения проинформировать об этом сопровождающего работника.