

ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ «ВСЕРОССИЙСКИЙ ДЕТСКИЙ ЦЕНТР „ОКЕАН“»



**ИНСТРУКЦИЯ № 17/ОО**  
**о соблюдении техники безопасности во время соревнований «Юный спасатель»**  
**(для обучающихся)**

Разработал:

Заместитель директора по образовательной  
деятельности

Согласовано:

Руководитель службы ОТ

Г. Г. Рыбкин

М. Т. Жоржолиани

## **1. Общие требования безопасности**

- 1.1. К участию в соревнованиях «Юный спасатель» (далее – соревнования) допускаются обучающиеся, имеющие страховку от несчастных случаев, прошедшие инструктаж по настоящей инструкции, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.
- 1.2. Во время соревнований обучающиеся обязаны соблюдать дисциплину, требования настоящей инструкции, пожарной безопасности, электробезопасности, соблюдать правила соревнований, правила поведения, правила проживания, а также распорядок дня и правила личной гигиены, утвержденные в ФГБОУ ВДЦ «Океан» (далее – Центр).
- 1.3. Во время соревнований возможно воздействие на обучающихся следующих опасных факторов:
  - падение (в том числе с высоты);
  - потёртости ног при неправильном подборе обуви;
  - потёртости рук при отсутствии перчаток;
  - травмирование ног при передвижении без обуви, а также без брюк (в шортах);
  - укусы ядовитыми животными, пресмыкающимися и насекомыми (змеи, клещи и т. д.);
  - отравление ядовитыми растениями, плодами и грибами;
  - заражение желудочно-кишечными болезнями при употреблении воды из непроверенного источника воды.
- 1.4. Во время соревнований на месте проведения должен присутствовать медицинский работник, машина скорой помощи, судьи, а также организаторы соревнований.
- 1.5. Обучающиеся должны соблюдать установленный порядок проведения соревнований.
- 1.6. Соревнования проводятся только в том случае, если на улице ясная погода, асфальт сухой.
- 1.7. При несчастном случае пострадавший или очевидец обязан немедленно сообщить об этом тренеру, педагогу или медицинскому работнику, которые окажут первую помощь, а при необходимости, доставят пострадавшего в медицинский отдел Центра.
- 1.8. Обучающиеся, допустившие невыполнение или нарушение требований настоящей инструкции, привлекаются к ответственности и со всеми обучающимися проводится внеплановый инструктаж.

## **2. Требования безопасности перед началом соревнований «юный спасатель»**

- 2.1. Пройти инструктаж, медицинский осмотр и получить у медицинского работника Центра справку-разрешение на участие в соревнованиях.
- 2.2. Перед началом соревнований обучающимся необходимо снять с себя все украшения (кольца, цепи, серьги и т. п.). Ногти на руках должны быть коротко острижены, а очки (если есть) закреплены резинкой. Волосы необходимо собрать в хвост или заплести косу.
- 2.3. Надеть удобную одежду и обувь, не стесняющую движений и соответствующую сезону и погоде. Для предотвращения травм ноги и руки должны быть полностью закрыты. Обувь с закрытым носком и пяткой. На голове каска, при необходимости надеть перчатки.
- 2.4. Надеть и подогнать по размеру всё снаряжение и экипировку, необходимые для участия в соревнованиях.
- 2.5. В случае любого недомогания необходимо немедленно сообщить об этом своему педагогу или тренеру и ни в коем случае не принимать участия в соревнованиях.

2.6. Обо всех недостатках и происшествиях необходимо сообщить своему водителю/тренеру/судье и не принимать участия в соревнованиях до их устранения.

### **3. Требования безопасности во время соревнований «юный спасатель»**

- 3.1. Обучающиеся обязаны соблюдать дисциплину, выполнять все указания педагога, тренера и судьи, ответственного за проведение соревнований.
- 3.2. Категорически запрещено самостоятельно изменять установленный маршрут движения и место расположения группы.
- 3.3. Внимательно слушать и неукоснительно выполнять рекомендации и замечания судей.
- 3.4. Категорически запрещено трогать руками животных, пресмыкающихся, насекомых, растения и грибы, а также колючие растения и кустарники.
- 3.5. При передвижении обучающимся запрещено снимать обувь и ходить босиком.
- 3.6. Во избежание заражения желудочно-кишечными заболеваниями категорически запрещено пить воду из непроверенных источников воды.
- 3.7. Своевременно информировать организаторов, ответственных за проведение соревнований, тренировок, об ухудшении состояния здоровья или травмах.
- 3.8. Обучающимся необходимо быть вежливыми по отношению к другим участникам соревнований, судьям, тренерам и сотрудникам Центра. Категорически запрещено употреблять в своей речи ненормативную лексику, а также оскорблять окружающих.
- 3.9. Обо всех недостатках и происшествиях необходимо немедленно сообщить своему водителю, тренеру или судье.

### **4. Требования безопасности в аварийных ситуациях**

- 4.1. При плохом самочувствии/получении травмы необходимо немедленно прекратить участие в соревнованиях и сообщить об этом своему водителю, тренеру или судье, при необходимости обратиться в медицинскую службу Центра.
- 4.2. При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить о нём водителю, тренеру или судье, который окажет пострадавшему первую помощь, а при необходимости доставит его в медицинскую службу Центра.
- 4.3. При укусах животными, пресмыкающимися, насекомыми немедленно сообщить об этом тренеру, педагогу или медицинскому работнику Центра, которые окажут первую помощь, а при необходимости, доставят пострадавшего в медицинскую службу Центра.

### **5. Требования безопасности по окончании соревнований «юный спасатель»**

- 5.1. По возвращении с соревнований снять с себя, проверить наличие и сдать инвентарь и спортивную экипировку.
- 5.2. Обучающимся необходимо провести поверхностный самостоятельный и взаимоосмотр одежды, обуви и кожных покровов головы и ушей.
- 5.3. Тщательно вымыть руки и лицо тёплой водой с мылом, по возможности принять душ.
- 5.4. Провести тщательный осмотр кожных покровов, особое внимание необходимо уделять мягким областям (подмышки, паховая область, шея, руки и ноги).
- 5.5. В случае обнаружения клеща необходимо сообщить об этом своему водителю и немедленно обратиться в медицинскую службу Центра. Обучающимся категорически запрещено давить клещей и самостоятельно удалять присосавшегося клеща.

5.6. Обо всех недостатках и происшествиях, произошедших во время соревнований, необходимо сообщить своему водителю.