

СОГЛАСОВАНО

Главный врач

 Е.А. Коротких

«16» апреля 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ

Заместитель директора по

образовательной деятельности

 Г.Г. Рыбкин

«16» апреля 2025 г.

Режим дня

5 смена (22 апреля-12 мая 2025 года), программы «На страже Родины», «Хранители истории»

Дружина - флотилия «Парус»

07.50	Подъём
07.50 - 08.10	Прогулка на свежем воздухе / утренняя зарядка
08.10 - 08.40	Утренние режимные моменты
08.40 - 09.10	Завтрак / проветривание
09.20 -12:30	Уроки в школе / проветривание помещений / прогулки / дружинная деятельность / отрядная деятельность
12:30- 13:00	Классные часы / прогулка
13.00 -13.30	Обед / проветривание
13.30 - 14.30	«Штиль» (время отдыха) / прогулки / чтение книг / время для самоподготовки / настольные игры / «время звонить домой»
14.35 - 16.00	Занятия по программе смены / проветривание помещений / прогулки / отрядная деятельность / дружинная деятельность / время детских инициатив
16.00 - 16.30	Полдник / проветривание
16.40- 18.05	Занятия по программе смены / проветривание помещений / прогулки / отрядная деятельность / дружинная деятельность / время детских инициатив
18.05-19.00	«Время звонить домой» / прогулки / подготовка к вечерним мероприятиям
19.00 -19.30	Ужин / проветривание
19.30-20.30	Дружинные мероприятия / отрядные мероприятия / мероприятия по программе смены / подготовка к мероприятиям / время детских инициатив
20.35-20.50	Сбор-анализ дня / музыкальная пауза / прогулка
20.50-21.20	2 ужин / проветривание
21.20-22.00	Время личной гигиены / подготовка ко сну
22:00-22:20	Отбой

Начальник дружины — флотилии «Парус»



Ю.М. Чигвинцев