

СОГЛАСОВАНО Заместитель директора по безопасности, ресурсному обеспечению и контрольной деятельности А. Г. Комаричев 19 ноября 2025г.																							
ПЛАН МЕНЮ																							
с 14.11.2025-20.11.2025 г																							
14 ноября-пятница				15 ноября-суббота				16 ноября-воскресенье				17 ноября-понедельник				18 ноября-вторник				20 ноября-четверг			
Завтрак																							
	Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к			
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200/10	№ 6.6	Омлет натуральный	170	№ 12.1.1	Каша манная молочная с маслом сливочным	200/10	№ 6.5.1	Каша рисовая молочная с маслом сливочным	200/10	№ 6.7	Вареники с творогом и маслом сливочным	250/10	№ 5.1	Драчена	100	№ 12.3	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200/10	№ 6.6.1			
Колбаса в/к (порциями)	30	№ 7.3	Сардельки отварные	1шт	№ 7.3.1										Сосиски отварные	2шт	№ 7.3.1	Колбаса в/к (порциями)	30	№ 7.3			
			Горошек зеленый	30	№ 5.5.5	Круассан	55		Булочка "к чаю"	60					Кукуруза консервированная	30	№ 5.5.5	Печенье сдобное	50				
Масло сливочное	10		Масло сливочное	10		Масло сливочное	10		Масло сливочное	10		Масло сливочное	10		Масло сливочное	10		Масло сливочное	10				
Сыр плавленый сегмент	17,5					Сыр плавленый сегмент	17,5		Сыр плавленый сегмент	17,5		Сыр плавленый сегмент	17,5					Сыр плавленый сегмент	17,5				
Батон	50	№ 13	Батон	50	№ 13	Батон	50	№ 13	Батон	50	№ 13	Батон	50	№ 13	Батон	50	№ 13	Батон	50	№ 13			
Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1	Какао-напиток (витаминизированный) с молоком	200	№ 6.1.2	Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1	Кофейный напитокс молоком сгущенным	200	№ 6.4.1	Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1	Какао-напиток (витаминизированный) с молоком	200	№ 6.1.2	Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1			
Обед																							
	Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к			
Помидоры "Черри"	100	№ 8.6.2	Салат из свежих огурцов	100	№ 8.15.1	Икра кабачковая (консервы)	100	№ 10.6	Помидоры "Черри"	100	№ 8.6.2	Салат из морской капусты	100	№ 8.1.2	Помидоры "Черри"	100	№ 8.6.2	Салат из свежих огурцов	100	№ 8.15.1			
Борщ	215/25/10	№ 1.1	Суп гречневый с цыпленком	215/35	№ 1.12	Уха рыбачья (горбуша)	200/50	№ 1.4	Рассольник ленинградский	215/25/10	№ 1.2	Суп "Ева" гороховый	250	№ 1.7.1	Борщ сибирский	215/25/10	№ 1.9	Суп с фрикадельками	215/35	№ 1.8			
Рыба, запеченная под молочным соусом (треска)	130	№ 4.1.1	Запеканка из печени	125	№ 2.7	Поджарка из рыбы (кета)	140	№ 4.4	Шницель рыбный	120	№ 4.3.2	Поджарка из рыбы (кета)	140	№ 4.4	Рыба запеченная с помидорами и сыром	150	№ 4.7.1	Печень по - строгоновски	75/75	№ 2.6			
Голень цыпленка, запеченная в/к	2шт	№ 58.3	Эрзаы с яйцом	140	№ 2.17.3	Котлеты из птицы	110	№ 3.4	Фрикадельки в соусе	110/75	№ 2.21	Соус мясной	125	№ 2.18.1	Котлеты из птицы	110	№ 3.4	Котлета мясная	110	№ 2.9.1			
						Соус томатный с овощами	50	№ 9.4															
Рис отварной с овощами	235	№ 5.5.1	Картофельное пюре	200	№ 5.2	Каша рассыпчатая гречневая	200	№ 5.5	Картофель отварной с луком зеленым	200/3	№ 5.9.1	Спагетти отварные	200	№ 5.6	Картофель запеченный дольками	200	№ 5.3.1	Картофельное пюре	200	№ 5.2			
Напиток из фруктов с/м	200	№ 11.7.1	Напиток из шиповника	200	№ 11	Напиток из сухофруктов	200	№ 11.3	Напиток из груши	200	№ 11.3	Напиток из вишни суш.	200	№ 11.3	Напиток из фруктов с/м	200	№ 11.7.1	Напиток из шиповника	200	№ 11			
Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13			
Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13			
Витаминный стол																							
	Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к			
			Сок фруктовый	200		Чай заварной с сахаром, лимон	100/3,5	№ 6.3.5				Чай заварной с сахаром, лимон	100/3,5	№ 6.3.5	Сок фруктовый	200		Чай заварной с сахаром, лимон	100/3,5	№ 6.3.5			
Полдник																							
	Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к			
Яблоко	220		Апельсин	300		Груша	270		Яблоко	220		Банан	210		Апельсин	300		Яблоко	220				
Печенье овсяное	50		Пудинг из творога	150	№ 7.5.2	Пирожное с прослойкой	60		Рулет фруктовый	50		Корж молочный	50		Запеканка из творога	150	№ 7.4.2						
			Сгущенное молоко, блюдо	20	№ 7.5.2										Джем фруктовый	20		Пирог	60				
Молоко	1/200		Молоко	1/200		Молоко	1/200		Молоко	1/200		Молоко	1/200		Молоко	1/200		Молоко	1/200				
Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500				
Ужин																							
	Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к			
Огурцы свежие (нарезка)	100	№ 8.6.2	Салат из моркови с чесноком	100	№ 8.4	Салат "Парус"	100	№ 8.17	Винегрет овощной	100	№ 8.9.1	Икра свекольная	100	№ 10.4	Салат картофельный с соевым соусом и зеленым горошком	100	№ 8.5	Салат с брокколи и яйцом	100	№ 20.3.1			
Жаркое по-домашнему (говядина)	250/75	№ 2.5.1	Поджарка (говядина)	125	№ 2.8	Отбивная с сыром	140	№ 2.20.2	Говядина тушеная с перцем свежим	130	№ 2.16.2	Голень цыпленка, запеченная в/к	2шт	№ 58.3	Гуляш (говядина)	75/75	№ 2.2.1	Плов по - узбекски	250/75	№ 2.1.2			
			Макароны отварные	200	№ 5.6	Картофель запеченный дольками	200	№ 5.3.1	Булгур отварной	200	№ 5.5.2	Картофельное пюре	150	№ 5.2	Каша рассыпчатая гречневая	200	№ 5.5						
Пряник блюдо	60		Кольцо песочное	50	№ 7.5.2	Оладьи	75	№ 10.2	Сырники из творога	75	№ 70.2	Блинчики	100	№ 10.3.1	Мармелад	40		Сырники	75	№ 70.2			
						Джем фруктовый	20		Сгущенное молоко	20		Мед	20					Сгущенное молоко	20				
Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1	Чай с сахаром,лимон	200/10/7	№ 6.3.4	Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1	Чай с сахаром,лимон	200/10/7	№ 6.3.4	Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1	Чай с сахаром, лимон	200/10/7	№ 6.3.4	Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1			
Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13			
Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13			
Второй ужин																							
	Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к			
Изделие слоенное "Солнышко"	55		Булочка "Крошка"	50		Пирожок с начинкой	60		Булочка Плюшка	60		Пончик с начинкой	50		Пирожок с начинкой	60		Маффин	60				
Снежок	200		Бификвашка	200		Йогурт питьевой	200		Снежок	200		Йогурт питьевой	200		Бификвашка	200		Йогурт питьевой	200				
Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500				

Заместитель начальника управления продовольственного обеспечения и организации питания

Технолог

Л.В. Зарубина

Е.В. Кононенко