

СОГЛАСОВАНО
Заместитель директора по безопасности,
ресурсному обеспечению и контрольной деятельности
А. Г. Комаричев
" 17. 04. 2025г.

ПЕРСПЕКТИВНОЕ МЕНЮ

лето 2025г

УТВЕРЖДАЮ
Директор ФГБОУ "ВДЦ "Океан"
Н. В. Соловей
2025г.

15 день			16 день			17 день			18 день			19 день			20 день			21 день		
Завтрак																				
	Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к
Каша кукурузная молочная с маслом сливочным	200/10	№ 14.2	Омлет натуральный	100	№ 12.1.1	Вареники с творогом и маслом сливочным	200/10	№ 5.1	Каша овсяная молочная с маслом сливочным	200/10	№ 6.6	Драчена	100	№ 12.3	Каша манная молочная с маслом сливочным	200/10	№ 6.5.1	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	220/10	№ 6.6
Яйца варенные	1шт	№12	Сосиски отварные	2шт	№ 7.3.1	Каша пшениная молочная с маслом сливочным	200/10	№6.6.1	Курица отварная (голень)	1шт	№58.4	Сардельки отварные	1шт	№ 7.3.1	Биточки (особые)	50	№ 2.12	Колбаса в/к (порциями)	30	№7.3
Колбаса в/к (порциями)	30	№ 7.3	Хлопья кукурузные с молоком	200/18	№14.3				Горошек зеленый	30	№5.5.5	Хлопья пшеничные с молоком	200/18	№14.3	Огурцы свежие (нарезка)	30	№8.6.4	Круассан	55	
Сыр плавленый сегмент	17,5		Сыр плавленый ломтевой	18,75		Сыр плавленый сегмент	17,50		Сыр плавленый ломтевой	18,75		Сыр плавленый сегмент	17,5		Сыр плавленый ломтевой	18,75		Сыр плавленый сегмент	17,5	
Масло сливочное	10		Масло сливочное	10		Масло сливочное	10		Масло сливочное	10		Масло сливочное	10		Масло сливочное	10		Масло сливочное	10	
Батон	50	№ 13	Батон	50	№ 13	Батон	50	№ 13	Батон	50	№ 13	Батон	50	№ 13	Батон	50	№ 13	Батон	50	№ 13
Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1	Какао-напиток (витаминизированный) с молоком	200	№ 6.1.2	Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1	Какао-напиток (витаминизированный) с молоком	200	№ 6.1.2	Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1	Какао-напиток (витаминизированный) с молоком	200	№ 6.1.2	Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1
									Круассан	55								Вода бутилированная	500	
Обед																				
	Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к
Икра кабачковая (консервы)	100	№ 10.6	Салат из свежих огурцов	100	№ 8.15.1	Салат из свежих помидор со сладким перцем	100	№ 8.11	Салат из морской капусты	100	№ 8.1.2	Помидоры "Черри"	100	№ 8.6.2	Икра кабачковая (консервы)	100	№10.6	Огурцы свежие (нарезка)	100	№8.6.2
Суп сайровый	215/35	№ 1.3	Борщ украинский	215/25/10	№ 1.13	Суп-лапша с цыпленком	200/50	№ 1.10	Рассольник ленинградский	215/25/10	№ 1.2	Суп " Ева" гороховый	250	№ 1.7.1	Солянка домашняя	250	№ 1.11.1	Суп с фрикадельками	250	№ 1.8
Бефстроганов (говядина)	75/75	№ 2.3.1	Запеканка из птицы	140	№3.5	Рыба запеченная под молочным соусом (треска)	130	№ 4.1.1	Шницель рыбный	120	№ 4.3.2	Пельмени из свинины и говядины с маслом сливочным	270/12	№ 5.1	Фрикадельки из птицы тушенные в соусе	175	№ 3.6.1	Соус мясной	125	№ 2.18.1
Птица тушенная в сметанном соусе	100/70	№ 3.3.1	Поджарка из рыбы	125	№ 4.4	Котлета мясная	110	№ 2.9.1	Голень цыпленка запеченная н/к	2шт	№ 58.3	Вареники с картофелем маслом сливочным	250/10	№ 5.1	Рыба запеченная с помидорами и сыром	150	№ 4.7.1	Хлебцы рыбные	130	№ 4.4.3
Булгур отварной	200	№ 5.5.2	Картофельное пюре	200	№ 5.2	Каша рассыпчатая рисовая	200	№ 5.5.4	Картофельное пюре	200	№ 5.2				Картофель отварной с луком зеленым	200/3	№ 5.9.1	Спагетти отварные	200	№ 5.6
Напиток из вишни суш.	200	№ 11.3	Напиток из фруктов с/м	200	№ 11.7.1	Напиток из шиповника	200	№ 11	Напиток из сухофруктов	200	№ 11.3	Напиток из груши	200	№ 11.3	Напиток из вишни суш.	200	№ 11.3	Напиток из фруктов с/м	200	№ 11.7.1
Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13
Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13
Витаминный стол																				
	Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к
Сок фруктовый	100		Сок фруктовый	100		Сок фруктовый	100		Сок фруктовый	100		Сок фруктовый	100		Сок фруктовый	100		Сок фруктовый	100	
Полдник																				
	Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к
Молоко	200		Молоко	200		Молоко	200		Молоко	200		Молоко	200		Молоко	200		Молоко	200	
Пирожное бисквитное	50		Рулет фруктовый	50		Кольцо с сахаром	50		Пирог	60		Пирожное " Корзинка"	60		Пирожное с прослойкой	60		Печенье овсяное	50	
Банан	210		Яблоко	220		Апельсин	300		Груша	270		Яблоко	220		Апельсин	300		Яблоко	220	
Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500	
Ужин																				
	Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к
Салат "Свежесть"	100	№ 8.16	Салат из моркови с чесноком	100	№8.4	Сельдь с луком и маслом растительным	35	№ 10.5.1	Икра свекольная	100	№ 10.4	Салат "Парус"	100	№ 8.17	Салат с брокколи 2	100	№ 20.3	Помидоры "Черри"	100	№ 8.6.2
						Огурцы свежие (нарезка)	70	№ 8.6.4												
Запеканка из печени	125	№2.7	Гуляш (говядина)	75/75	№2.2.1	Жаркое по-домашнему (говядина)	250/75	№ 2.5.1	Говядина тушенная с перцем свежим	130	№2.16.2	Отбивная с сыром	140	№ 2.20.2	Плов по-узбекски (говядина)	250/75	№2.1.2	Сосиски отварные	2шт	№7.3.1.
Картофельное пюре	200	№ 5.2	Каша рассыпчатая гречневая	200	№ 5.5				Макароны отварные (рожки,витки)	200	№ 5.6	Картофель запеченный (прямой)	220	№ 5.3				Картофельное пюре	200	№ 5.2
Сырники творожные со сгущенным молоком	68/20	№ 70.1.1	Пудинг из творога,сгущенное молоко	150/20	№ 7.5.2	Конфета	18		Печенье сдобное	50		Мармелад блюдо	40		Запеканка из творога, джем фруктовый	150/20	№ 7.4.2	Конфета	18	
Чай с сахаром, лимон	200/10/7	№ 6.3.4	Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1	Чай с сахаром, лимон	200/10/7	№ 6.3.4	Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1	Чай с сахаром, лимон	200/10/7	№ 6.3.4	Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1	Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1
Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13
Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13
Второй ужин																				
	Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к
Пончик с начинкой	50		Круассан	55		Маффин	60		Пирожок с начинкой	60		Язык слоенный	42		Булочка Плюшка	60		Пряник блюдо	60	
Варенец	200		Бифилюкс	150		Йогурт	200		Снежок	200		Йогурт питьевой	200		Бифилайф	200		Снежок	200	
Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500				

Начальник управления продовольственного обеспечения и организации питания

Заместитель начальника управления продовольственного обеспечения и организации питания, главный технолог

Н.С. Зими́на

Л.В. Зару́бина