

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

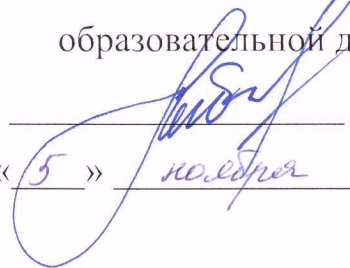
И.о. главного врача

Заместитель директора по

 Е.В. Третьякова

образовательной деятельности

« 05 » ноября 2025 г.

 Г.Г. Рыбкин
« 5 » ноября 2025 г.

Режим дня

13 смена «ФОРМУЛА УСПЕХА», с 14 ноября по 4 декабря 2025 года

Программы: «Океанская лига КВН», «Лифт в будущее»

Дружина - флотилия «Парус»

	14, 15, 16, 18, 23, 27, 30 ноября, 2, 3, 4 декабря	17, 19, 20, 21, 22, 24, 25, 26, 28, 29 ноября, 1 декабря
08.00	Подъём	07.40 Подъём
08.00 - 08.15	Прогулка на свежем воздухе / утренний зарядка	07.45 - 08.00 Прогулка на свежем воздухе / утренний зарядка
08.20 - 09.00	Утренние режимные моменты / информационный сбор	08.00 - 08.40 Утренние режимные моменты / информационный сбор
09.00 - 09.30	Завтрак / проветривание	08.40 - 09.10 Завтрак / проветривание
09.45 - 12.50	Занятия по программам смен / территория спорта / образовательный курс / проветривание помещений / прогулки / дружинные, отрядные мероприятия	09.20 - 12.30 Уроки в школе
		12.30 - 12.50 Прогулка на свежем воздухе
13.00 - 13.30	Обед / проветривание	
13.30 - 14.30	«Штиль» (время отдыха) / прогулки / чтение книг / время для самоподготовки / настольные игры / «Время звонить домой»	
14.35 - 16.00	Занятия по программам смен / территория спорта / образовательный курс / проветривание помещений / прогулки / дружинные, отрядные мероприятия	14.35-16.00 Образовательный курсы / занятия по программам смен / проветривание помещений / прогулки / территория спорта / образовательный парк
16.00 - 16.30	Полдник / проветривание	
16.40- 18.05	Занятия по программам смен / территория спорта / образовательный курс / проветривание помещений / прогулки / дружинные, отрядные мероприятия	16.40- 18.00 Образовательный курсы / занятия по программам смен / проветривание помещений / прогулки / территория спорта / образовательный парк
18.05-18.50	«Время звонить домой» / прогулки / отрядные мероприятия	
18.50 -19.20	Ужин / проветривание	
19.30-20.30	Дружинные мероприятия / отрядные мероприятия / мероприятия по программам смены / подготовка к мероприятиям / время детских инициатив	
20.30 - 20.45	Сбор-анализ дня / музыкальная пауза	
20.45-21.05	П-ужин / проветривание	
21.05-22.00	Время личной гигиены / подготовка ко сну	
22:00	Отбой	

Начальник дружины — флотилии «Парус»



Ю.М. Чигвинцев