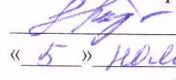
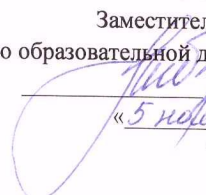


СОГЛАСОВАНО

И.о. главного врача

 Е. В. Третьякова
« 5 » ноября 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ

Заместитель директора
по образовательной деятельности
 Г. Г. Рыбкин
« 5 ноября » 2025 г.

Режим дня
Дружина «Тигрёнок»
(13 смена 2025 года, программа «Люди в белом»)

07 ⁴⁰	Подъём
07 ⁴⁵ – 08 ⁰⁰	Утренняя прогулка / Тематическая зарядка
08 ⁰⁰ – 08 ²⁰	Утренние режимные моменты / Уборка домиков / комнат, территории / Информационный сбор
08 ³⁰ – 09 ⁰⁰	Завтрак / Проветривание помещений (15 минут)
09 ⁴⁵ – 12 ⁵⁰	Профильные занятия / События по программе смены / Отрядные и дружинные события / Посещение подразделений ДРК / Подвижные и спортивные игры / Прогулки / Музыкальные часы / Время работы органов самоуправления / Посещение библиотеки ВДЦ «Океан»
13 ⁰⁰ – 13 ⁴⁰	«Штиль» (Время отдыха) / Время личной гигиены / «Привет из «Океана»! (время звонить домой) / Прогулка, час настольных игр, чтение книг
13 ⁵⁰ – 14 ²⁰	Обед / Проветривание помещений (15 минут)
14 ³⁰ – 16 ⁰⁰	Уроки в школе / Профильные занятия / Отрядные события / Образовательные события согласно ПООС
16 ⁰⁰ – 16 ²⁰	Полдник / Проветривание помещений (15 минут)
16 ³⁰ – 18 ⁰⁰	Уроки в школе / Профильные занятия / Отрядные события / Образовательные события согласно ПООС
18 ²⁰ – 18 ⁵⁰	Ужин / Проветривание помещений (15 минут)
19 ⁰⁰ – 19 ³⁰	«Привет из «Океана»! (время звонить домой) / Подготовка к отрядным, дружинным событиям / Прогулки
19 ³⁰ – 20 ⁴⁰	Дружинные мероприятия / Профильные занятия / Образовательные события согласно ПООС / Отрядные события / Прогулки / «Время спорта!»
20 ⁴⁵ – 21 ⁰⁰	II ужин / Проветривание помещений (15 минут)
21 ⁰⁵ – 21 ¹⁵	Сбор-анализ дня
21 ¹⁵ – 21 ⁵⁵	Время личной гигиены, подготовка ко сну
22 ⁰⁰ – 22 ³⁰	Отбой

заместитель начальника



О.С. Боровик