

ПЛАН - МЕНЮ

с 13.04.2025 - 19.04.2025



13 апреля - воскресенье			14 апреля - понедельник			15 апреля - вторник			16 апреля - среда			17 апреля - четверг			18 апреля - пятница					
Завтрак																				
	Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к			
Каша кукурузная молочная с маслом сливочным	200/10	№ 14.2	Омлет с колбасой	235	№ 12.2	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200/10	№ 6.6.1	Каша овсяная молочная с маслом сливочным	150/10	№ 6.6	Дрочены	100	№ 12.3	Каша манная молочная с маслом сливочным	200/10	№ 6.5.1	Макарона отварные (фарфалло)	200	№ 7.3.1
Биточки (особые)	50	№ 2.12				Круасан	55		Вареники с творогом и маслом сливочным	200/10	№ 5.1	Соуски отварные	2шт	№ 7.3.1	Колбаса в/к (поризки)	30	№ 7.3	Сырники отварные	200	№ 7.3.1
Огурцы свежие (нарезка)	30	№ 8.6.4	Горошек зеленый	30	№ 5.3				Масло сливочное	10		Пролок	60		Огурцы свежие (нарезка)	30	№ 8.6.4	Бифидошашка	200	
Масло сливочное	10		Масло сливочное	10		Масло сливочное	10		Масло сливочное	10		Масло сливочное	10		Масло сливочное	10		Масло сливочное	10	
Сыр плавленый ломтовой	18,75		Сыр плавленый сегмент	17,5		Йогурт питьевой	200		Сыр плавленый сегмент	17,5		Сыр плавленый ломтовой	18,75		Сыр плавленый сегмент	17,5		Сыр плавленый ломтовой	18,75	
Какао-напиток (витамицированный) с молоком	200	№ 6.1.2	Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1	Кофейный напиток с молоком сгущенным	200	№ 6.4.1	Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1	Какао-напиток (витамицированный) с молоком	200	№ 6.1.2	Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1	Кофейный напиток с молоком сгущенным	200	№ 6.4.1
Батон	50	№ 13	Батон	50	№ 13	Батон	50	№ 13	Батон	50	№ 13	Батон	50	№ 13	Батон	50	№ 13	Батон	50	№ 13
Обед																				
	Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к			
Помидоры "Черри"	100	№ 8.6.2	Икра кабачковая (консервы)	100	№ 10.6	Салат из морской капусты	100	№ 8.1.2	Салат картофельный с соевыми огурцами и зеленым горошком	100	№ 8.5	Огурцы свежие (нарезка)	50	№ 8.6.4	Салат из свежих помидоров со сладким перцем	100	№ 8.11	Помидоры "Черри"	100	№ 8.6.2
Солянка домашняя 250	250	№ 1.11.1	Борщ украинский	215/25/10	№ 1.13	Суп-паша с цыпленком	200/50	№ 1.10	Уха рыбная (горбуша)	200/50	№ 1.4	Перец запеченный	50	№ 8.18	Суп "Дальневосточный" с морской капустой	215/25/10	№ 1.14.1	Рассольник ленинградский	215/25/10	№ 1.2
Хлебца рыбные	130	№ 4.4.3	Пельмени из свинины и говядины с маслом сливочным	270/12	№ 5.1	Рыба жареная (кета)	100	№ 4.5.1	Тефтели, тушенные в соусе	110/75	№ 2.13.3	Шницель рыбный	120	№ 4.3.2	Печень по-строгановски	75/75	№ 2.6	Соус мясной	125	№ 2.18.1
Запеканка из птицы	140	№ 3.5	Вареники с картофелем и маслом сливочным	250/10	№ 5.1	Говядина тушенная с перцем свежим	130	№ 2.16.2	Поджарка (говядина)	125	№ 2.8	Фрикадельки из птицы, тушенные в соусе	175	№ 3.6.1	Котлета мясная	110	№ 2.9.1			
Овощи запеченные	200	№ 3.1				Картофельное пюре	200	№ 5.2	Спагетти отварные	200	№ 5.6	Картофельное пюре	200	№ 5.2	Каши рассыпчатая гречневая	200	№ 5.5	Спагетти отварные	200	№ 5.6
Напиток из сухофруктов	200	№ 11.3	Напиток из груши	200	№ 11.3	Напиток из вишни суш.	200	№ 11.3	Напиток из фруктов с/м	200	№ 11.7.1	Напиток из папайи	200	№ 11	Напиток из сухофруктов	200	№ 11.3	Напиток из груши	200	№ 11.3
Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13
Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13
Витаминный стол																				
	Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к			
Сок фруктовый	100		Чай заварной с сахаром, лимон	100/3,5	№ 6.3.5	Сок фруктовый	100		Чай заварной с сахаром, лимон	100/3,5	№ 6.3.5	Сок фруктовый	100		Чай заварной с сахаром, лимон	100/3,5	№ 6.3.5	Сок фруктовый	100	
Полдник																				
	Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к			
Яблоко	220		Апельсин	300		Банан	210		Яблоко	220		Банан	210		Груша	270		Апельсин	300	
Пудинг из творога	150	№ 7.5.2	Печенье овсяное	50		Корж молочный	50		Рулет фруктовый	50		Зелевка из творога	150	№ 7.4.2	Пирог	60		Пирожное с прослойкой	60	
Джем фруктовый	20								Джем фруктовый	20		Джем фруктовый	20							
Молоко	200		Молоко	200		Молоко	200		Молоко	200		Молоко	200		Молоко	200		Молоко	200	
Вода бутылированная	500		Вода бутылированная	500		Вода бутылированная	500		Вода бутылированная	500		Вода бутылированная	500		Вода бутылированная	500		Вода бутылированная	500	
Ужин																				
	Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к			
Салат с брокколи и яйцом	100	№ 20.3.1	Сельдь с луком и маслом растительным	35	№ 10.5.1	Вяленец овощной	100	№ 8.9.1	Салат "Свежесть"	100	№ 8.16	Салат "Парус"	100	№ 8.17.1	Икра свекольная	100	№ 10.4	Салат из моркови с чесноком	100	№ 8.4
			Огурцы свежие (нарезка)	70	№ 8.6.4				Горошек зеленый	30	№ 5.5.5									
Бифидошашка (говядина)	75/75	№ 2.3.1	Голубцы ленивые	185	№ 2.19	Котлеты с молочным соусом	120	№ 4.2	Голубцы с фаршем, запеченная в/к	1шт	№ 5.8.3	Говядина в кисло-сладком соусе	75/100	№ 2.3	Птица, запеченная с овощами и соусом молочным (голень)	200	№ 3.8.3	Плов по-узбекски (говядина)	250/75	№ 2.1.2
Макарона отварные (рожки, витло)	200	№ 5.6	Картофель отварной с луком зеленым	200/3	№ 5.9.1	Рис отварной с овощами	235	№ 5.5.1	Картофельное пюре	200	№ 5.2	Каши рассыпчатая рисовая	200	№ 5.5.4	Картофель отварной с луком зеленым	200/3	№ 5.9.1			
Пирожное бисквитное	50		Оладьи	75	№ 10.2	Сырники из творога	75	№ 70.2	Блювы	75	№ 10.3	Кольцо с сахаром	70		Блинчики	100	№ 10.3.1			
Чай с сахаром, лимон	200/10/7	№ 6.3.4	Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1	Чай с сахаром, лимон	200/10/7	№ 6.3.4	Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1	Чай с сахаром, лимон	200/10/7	№ 6.3.4	Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1	Чай с сахаром, лимон	200/10/7	№ 6.3.4
Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13
Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13
Второй ужин																				
	Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к			
Булочка к чаю	50		Круасан	55		Булочка "Крошка"	50		Язык слоенный	42		Плюшка	60		Издаеи слоенные "Солнышко"	55		Булочка "Крошка"	50	
Бифидошашка	200		Снежок	200		Лакомка	150		Вареник	200		Бифидошашка	200		Йогурт питьевой	200		Лакомка	150	
Вода бутылированная	500		Вода бутылированная	500		Вода бутылированная	500		Вода бутылированная	500		Вода бутылированная	500		Вода бутылированная	500		Вода бутылированная	500	

Начальник управления продовольственного обеспечения и организации питания

Заместитель начальника управления продовольственного обеспечения и организации питания, главный технолог

Н.С. Зиминая

Л.В. Зарубина