

СОГЛАСОВАНО

Главный врач

Е. А. Коротких

« 6 » *июня* 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ

Заместитель директора
по образовательной деятельности

Г.Г. Рыбкин

« 6.03 » 2025 г.

Режим дня

Летнего комплекса «Тигрёнок-Китёнок»

(3 смена 2025 года, программа «Экофорум «Живи, Земля!»)

07 ⁵⁰	Подъём
07 ⁵⁵ – 08 ¹⁰	Утренняя прогулка / тематическая зарядка
08 ¹⁰ – 08 ⁴⁰	Утренние режимные моменты/Уборка домиков, территории/Информационный сбор
08 ⁴⁰ – 09 ¹⁰	Завтрак / проветривание помещений <i>(15 минут)</i>
09 ²⁰ – 12 ⁵⁰	Уроки в школе / Профильные занятия/Отрядные события / Образовательные события согласно ПООС
12 ⁴⁰ - 13 ¹⁰	Обед / проветривание помещений <i>(15 минут)</i>
13 ¹⁰ – 14 ³⁰	«Штиль» <i>(Время отдыха)</i> /Время личной гигиены/ «Привет из «Океана»! <i>(время звонить домой)</i> / прогулка, час настольных игр, чтение книг
14 ³⁵ – 16 ⁰⁰	Профильные занятия / события по программе смены /Отрядные и дружинные события / Посещение подразделений ДРК / Подвижные и спортивные игры / Прогулки / Музыкальные часы / Время работы органов самоуправления Посещение кассы / Хобби-площадки / Посещение библиотеки ВДЦ «Океан»
16 ¹⁰ – 16 ³⁰	Полдник / проветривание помещений <i>(15 минут)</i>
16 ⁴⁰ – 18 ⁰⁵	Профильные занятия/ события по программе смены /Отрядные и дружинные события / Посещение подразделений ДРК / Подвижные и спортивные игры / Прогулки / Музыкальные часы / Время работы органов самоуправления Посещение кассы / Хобби-площадки / Посещение библиотеки ВДЦ «Океан»
18 ²⁰ – 18 ⁵⁰	Ужин / проветривание помещений <i>(15 минут)</i>
19 ⁰⁰ – 19 ²⁰	«Привет из «Океана»! <i>(время звонить домой)</i> / Подготовка к отрядным, дружинным событиям / прогулки / выход на амфитеатр
19 ³⁰ – 20 ⁵⁵	Дружинные мероприятия / Профильные занятия / Образовательные события согласно ПООС / Отрядные события / Прогулки / «Время спорта!»
20 ⁵⁵ – 21 ¹⁵	II ужин / проветривание помещений <i>(15 минут)</i>
21 ¹⁵ – 21 ²⁵	Сбор-анализ дня
21 ²⁵ – 21 ⁵⁰	Время личной гигиены, подготовка ко сну
22 ⁰⁰ – 22 ²⁰	Отбой

Начальник летнего комплекса «Тигрёнок-Китёнок»

П. П. Лаптев