


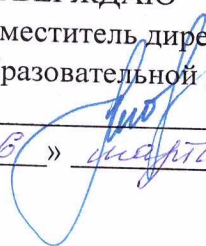
СОГЛАСОВАНО

Главный врач

 Е.А. Коротких
« 6 » марта 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ

Заместитель директора по
образовательной деятельности

 Г.Г. Рыбкин
« 6 » марта 2025 год

Режим дня

3 смена (14 марта – 03 апреля 2025 года)

Программы: Всероссийская смена активистов школьных медиацентров «МедиаЛаб»,
Фестиваль «Океанские подмошки»

08:00	Подъем
08:05 – 08:20	Зарядка / Прогулка / по понедельникам – ритуал поднятия Государственного флага и исполнение государственного гимна РФ
08:20 – 08:50	Утренние гигиенические процедуры
08:50 – 09:20	Завтрак / Проветривание
09:45 - 12:50	Образовательные события, согласно ПООС
13:00 – 13:30	Обед / Проветривание
13:30 – 14:30	«Штиль» (время отдыха) / «Время звонить домой» / Прогулки
14:30 – 16:00	Уроки в школе / Образовательные события, согласно ПООС
16:00 – 16:30	Полдник
16:40– 18:05	Уроки в школе / Образовательные события, согласно ПООС
18:10 – 18:50	«Время звонить домой» / Прогулки
18:50 – 19:20	Ужин / Проветривание
19:30 – 20:30	Образовательные события, согласно ПООС
20:30 – 20:45	II ужин
20:50 – 21:10	Сбор-анализ дня
21:10 – 22:20	Время личной гигиены, подготовка ко сну
22:20	Отбой

Начальник



Е. Г. Мирошниченко