

План меню

с 07.08.2025 - 13.08.2025 г

СОГЛАСОВАНО

Заместитель директора по безопасности,
ресурсному обеспечению и контрольной деятельности

А. Г. Комаричев

31.07.2025

07 августа - четверг			08 августа - пятница			09 августа - суббота			10 августа - воскресенье			11 августа - понедельник			12 августа - вторник			13 августа - среда		
Завтрак																				
	Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200/10	№ 6.6	Омлет натуральный	170	№ 12.1.1	Каша манная молочная с маслом сливочным	200/10	№ 6.5.1	Каша рисовая молочная с маслом сливочным	200/10	№ 6.7	Каша овсяная молочная с маслом сливочным	150/10	№ 6.6	Драчена	100	№ 12.3	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	220/10	№ 6.6.1
	Колбаса в/к (порциями)	30	№ 7.3	Сардельки отварные	1шт		№ 7.3.1	Курица отварная (голень)		1шт	№ 58.4		Вареники с творогом и маслом сливочным	200/10	№ 5.1	Сосиски отварные	2шт		№ 7.3.1	Колбаса в/к (порциями)
Масло сливочное	10		Горошек зеленый	30	№ 5.5.5	Биточки особые	50	№ 2.12	Помидоры "Черри"	50	№ 8.6.2	Круассан	55		Пряник блюдо	60		Булочка Крошка	60	
	Сыр плавленый сегмент	17,5	Масло сливочное	10		Огурцы свежие (нарезка)	30	№ 8.6.4	Масло сливочное	10		Масло сливочное	10		Кукуруза консервированная	30	№ 5.5.5	Масло сливочное	10	
Батон	50	№ 13	Батон	50	№ 13	Сыр плавленый ломтевой	18,75		Сыр плавленый сегмент	17,5		Сыр плавленый ломтевой	18,75		Масло сливочное	10		Сыр плавленый сегмент	17,5	
Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1	Батон	50	№ 13	Батон	50	№ 13	Батон	50	№ 13	Батон	50	№ 13	Батон	50	№ 13	Батон	50	№ 13
			Какао-напиток (витаминизированный) с молоком	200	№ 6.1.2	Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1	Какао-напиток (витаминизированный) с молоком	200	№ 6.1.2	Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1	Какао-напиток (витаминизированный) с молоком	200	№ 6.1.2	Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1
Обед																				
	Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к
Помидоры "Черри"	100	№ 8.6.2	Салат из свежих огурцов	100	№ 8.15.1	Икра кабачковая (консервы)	100	№ 10.6	Огурцы свежие (нарезка)	100	№ 8.6.2	Салат из морской капусты	100	№ 8.1.2	Помидоры "Черри"	100	№ 8.6.2	Салат из свежих огурцов	100	№ 8.15.1
Борщ	215/25/10	№ 1.1	Уха рыбацкая (кетч)	200/50	№ 1.4	Суп гречневый с цыпленком	215/35	№ 1.12	Рассольник ленинградский	215/25/10	№ 1.2	Суп "Ева" гороховый	250	№ 1.7.1	Борщ сибирский	215/25/10	№ 1.9	Суп с фрикадельками	215/35	№ 1.8
Рыба, запеченная под молочным соусом (треска)	130	№ 4.1.1	Запеканка из печени	125	№ 2.7	Вареники с картофелем и маслом сливочным	250/10	№ 5.1	Шницель рыбный	120	№ 4.3.2	Поджарка из рыбы (кета)	140	№ 4.4	Рыба запеченная с помидорами и сыром	150	№ 4.7.1	Запеканка из печени	125	№ 2.7
Котлеты мясные	110	№ 2.9.1	Голень цыпленка запеченная н/к	2 шт	№ 58.3	Пельмени из свинины и говядины с маслом сливочным	270/12	№ 5.1	Фрикадельки в соусе	110/75	№ 2.21	Соус мясной	125	№ 2.18.1	Котлеты из птицы	110	№ 3.4	Голень цыпленка, запеченная н/к	2шт	№ 58.3
Рис отварной с овощами	235	№ 5.5.1	Картофельное пюре	200	№ 5.2				Картофель отварной с луком зеленым	200/3	№ 5.9.1	Спагетти отварные	200	№ 5.6	Картофельное пюре	200	№ 5.2	Картофель отварной с луком зеленым	200/3	№ 5.9.1
Напиток из фруктов с/м	200	№ 11.7.1	Напиток из шиповника	200	№ 11	Напиток из сухофруктов	200	№ 11.3	Напиток из груши	200	№ 11.3	Напиток из вишни суш.	200	№ 11.3	Напиток из фруктов с/м	200	№ 11.7.1	Напиток из шиповника	200	№ 11
Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13
Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13
Витаминный стол																				
	Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к
			Сок фруктовый	200					Сок фруктовый	200					Сок фруктовый	200				
Полдник																				
	Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к
Яблоко	220		Груша	270		Банан	210		Яблоко	220		Апельсин	300		Банан	210		Яблоко	220	
Печенье овсяное	50		Пудинг из творога, стш. молоко	150/20	№ 7.5.2	Пирожное "Корзиночка"	60		Рулет фруктовый	50		Кольцо с сахаром	70		Запеканка из творога, фруктовый джем	150/20	№ 7.4.2	Печенье сдобное	50	
Молоко	1/200		Молоко	1/200		Молоко	1/200		Молоко	1/200		Молоко	1/200		Молоко	1/200		Молоко	1/200	
Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500	
Ужин																				
	Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к
Огурцы свежие (нарезка)	100	№ 8.6.2	Салат из моркови с чесноком	100	№ 8.4	Салат "Царус"	100	№ 8.17	Икра свекольная	100	№ 10.4	Помидоры "Черри"	100	№ 8.6.2	Икра кабачковая (консервы)	100	№ 10.6	Салат с брокколи и яйцом	100	№ 20.3.1
Жаркое по-домашнему (говядина)	250/75	№ 2.5.1	Поджарка (говядина)	125	№ 2.8	Отбивная с сыром	140	№ 2.20.2	Говядина тушеная с перцем свежим	130	№ 2.16.2	Котлета мясная	110	№ 2.9.1	Гуляш (говядина)	75/75	№ 2.2.1	Плов по - узбекски	250/75	№ 2.1.2
			Макаронны отварные	200	№ 5.6	Картофель запеченный (прямой)	220	№ 5.3	Булгур отварной	200	№ 5.5.2	Картофельное пюре	150	№ 5.2	Каша рассыпчатая гречневая	200	№ 5.5			
Пряник блюдо	60		Корж молочный	50		Пирог	60		Сырники творожные со сгущенным молоком	68/20	№ 70.1.1	Печенье сдобное	50		Пирог	60		Конфета	18	
Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1	Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1	Чай с сахаром, лимон	200/10/7	№ 6.3.4	Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1	Чай с сахаром, лимон	200/10/7	№ 6.3.4	Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1	Чай с сахаром, лимон	200/10/7	№ 6.3.4
Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13
Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13
Второй ужин																				
	Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к
Пирожок с начинкой	60		Булочка к чаю	50		Изделие слоенное "Солнышко"	55		Маффин	60		Булочка Плюшка	60		Пирожок с начинкой	60		Пончик с начинкой	60	
Йогурт питьевой	200		Лакомка	150		Варенец	200		Бификашка	200		Йогурт питьевой	200		Лакомка	150		Снежок	200	
Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500	

Начальника управления продовольственного обеспечения и организации питания

Заместитель начальника управления продовольственного обеспечения и организации питания, главный технолог

Н.С. Зими́на

Л.В. Зарубина