

План меню ЦВТ "Маяк"

с 05.08.2025 - 11.08.2025 г

СОГЛАСОВАНО
Заместитель директора по безопасности,
ресурсному обеспечению и контрольной деятельности
А. Г. Комаричев
" 31. 07. 2025 2025г.

05 августа -вторник			06 августа-среда			07 августа-четверг			08 августа -пятница			09 августа -суббота			10 августа -воскресенье			11 августа -понедельник		
Завтрак																				
	Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к
Драчена	100	№ 12.3	Каши пшеница молочная с маслом сливочным	220/10	№ 6.6.1	Каши пшеничная молочная с маслом сливочным	200/10	№ 6.6	Омлет натуральный	170	№ 12.1.1	Каши манная молочная с маслом сливочным	200/10	№ 6.5.1	Каши рисовая молочная с маслом сливочным	200/10	№ 6.7	Каши овсяная молочная с маслом сливочным	150/10	№ 6.6
Соусики отварные	2шт	№ 7.3.1	Колбаса в/к (порциями)	30	№ 7.3	Колбаса в/к (порциями)	30	№ 73	Сардельки отварные	1шт	№ 7.3.1				Курица отварная (голень)	1шт	№ 58.4	Вареники с творогом и маслом сливочным	200/10	№ 5.1
Пряник блудо	60		Булочка Крошка	60								Биточки особые	50	№ 2.12				Круасан	55	
Кукуруза консервированная	30	№ 5.5.5							Горошек зеленый	30	№ 5.5.5	Огурцы свежие (нарезка)	30	№ 8.6.4	Помидоры "Черри"	50	№ 8.6.2			
Масло сливочное	10		Масло сливочное	10		Масло сливочное	10		Масло сливочное	10		Масло сливочное	10		Масло сливочное	10		Масло сливочное	10	
			Сыр плавленый сегмент	17,5		Сыр плавленый сегмент	17,5					Сыр плавленый ломтевой	18,75		Сыр плавленый сегмент	17,5		Сыр плавленый ломтевой	18,75	
Батон	50	№ 13	Батон	50	№ 13	Батон	50	№ 13	Батон	50	№ 13	Батон	50	№ 13	Батон	50	№ 13	Батон	50	№ 13
Какао-напиток (витаминизированный) с молоком	200	№ 6.1.2	Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1	Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1	Какао-напиток (витаминизированный) с молоком	200	№ 6.1.2	Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1	Какао-напиток (витаминизированный) с молоком	200	№ 6.1.2	Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1
Обед																				
	Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к
Помидоры "Черри"	100	№ 8.6.2	Салат из свежих огурцов	100	№ 8.15.1	Помидоры "Черри"	100	№ 8.6.2	Салат из свежих огурцов	100	№ 8.15.1	Икра кабачковая (консервы)	100	№ 10.6	Огурцы свежие (нарезка)	100	№ 8.6.2	Салат из морской капусты	100	№ 8.1.2
Борщ сибирский	215/25/10	№ 1.9	Суп с фрикадельками	215/35	№ 1.8	Борщ	215/25/10	№ 1.1	Уха рыбацкая (кета)	200/50	№ 1.4	Суп гречневый с цыпленком	215/35	№ 1.12	Рассольник ленинградский	215/25/10	№ 1.2	Суп "Ева" гороховый	250	№ 1.7.1
Запеканка из печени	125	№ 2.7	Рыба запеченная с помидорами и сыром	150	№ 4.7.1	Рыба запеченная под молочным соусом (треска)	130	№ 4.1.1	Запеканка из печени	125	№ 2.7	Вареники с картофелем и маслом сливочным	250/10	№ 5.1	Шницель рыбный	120	№ 4.3.2	Поджарка из рыбы (кета)	140	№ 4.4
Котлеты из птицы	110	№ 3.4	Котлета мясная	110	№ 2.9.1	Котлеты мясная	110	№ 2.9.1	Голень цыпленка запеченная в/к	2 шт	№ 58.3	Пельмени из свинины и говядины с маслом сливочным	270/12	№ 5.1	Фрикадельки в соусе	110/75	№ 2.21	Соус мясной	125	№ 2.18.1
Картофельное пюре	200	№ 5.2	Картофель отварной с луком зеленым	200/3	№ 5.9.1	Рис отварной с овощами	235	№ 5.5.1	Картофельное пюре	200	№ 5.2				Картофель отварной с луком зеленым	200/3	№ 5.9.1	Салатки отварные	200	№ 5.6
Напиток из фруктов с/м	200	№ 11.7.1	Напиток из шиповника	200	№ 11	Напиток из фруктов с/м	200	№ 11.7.1	Напиток из шиповника	200	№ 11	Напиток из сухофруктов	200	№ 11.3	Напиток из груши	200	№ 11.3	Напиток из вишни суш	200	№ 11.3
Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13
			Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13
Хлеб пшеничный	50	№ 13																		
Витаминный стол																				
	Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к
			Сок фруктовый	200					Сок фруктовый	200					Сок фруктовый	200				
Полдник																				
	Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к
Апельсин	300		Яблоко	220		Яблоко	220		Груша	270		Банан	210		Яблоко	220		Апельсин	300	
Запеканка из творога, фруктовый	150/20	№ 7.4.2	Печенье сладкое	50	№ 7.5.2	Печенье овсяное	50		Пудинг из творога, сгущ. молоко	150/20	№ 7.5.2	Пирожное "Корзиночка"	60		Рулет фруктовый	50		Кольцо с сахаром	70	
Молоко	1/200		Молоко	1/200		Молоко	1/200		Молоко	1/200		Молоко	1/200		Молоко	1/200		Молоко	1/200	
Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500	
Ужин																				
	Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к
Икра кабачковая (консервы)	100	№ 10.6	Салат с брокколи и яйцом	100	№ 20.3.1	Огурцы свежие (нарезка)	100	№ 8.6.2	Салат из моркови с чесноком	100	№ 8.4	Салат "Парус"	100	№ 8.17	Икра свекольная	100	№ 10.4	Помидоры "Черри"	100	№ 8.6.2
Гуляш (говядина)	75/75	№ 2.2.1	Плов по - узбекски	250/75	№ 2.1.2	Жаркое по-домашнему (говядина)	250/75	№ 2.5.1	Поджарка (говядина)	125	№ 2.8	Отбивная с сыром	140	№ 2.20.2	Говядина тушеная с перцем свежим	130	№ 2.16.2	Котлета мясная	110	№ 2.9.1
Каши рассыпчатая гречневая	200	№ 5.5							Макаронны отварные	200	№ 5.6	Картофель запеченный (прямой)	220	№ 5.3	Булгур отварной	200	№ 5.5.2	Картофельное пюре	150	№ 5.2
Пирог	60								Корж молочный	50					Сырники творожные со стухнутым молоком	68/20	№ 70.1.1	Снеди запеченные	100	№ 31
			Конфеты	18		Пряник блудо	60					Пирог	60					Печенье сладкое	50	
Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1	Чай с сахаром, лимон	200/10/7	№ 6.3.4	Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1	Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1	Чай с сахаром, лимон	200/10/7	№ 6.3.4	Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1	Чай с сахаром, лимон	200/10/7	№ 6.3.4
Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13
Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13
Второй ужин																				
	Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к
Пирожок с начинкой	60		Маффин	60		Пирожок с начинкой	60		Булочка к чаю	50		Изделие слоенное "Солнышко"	55		Маффин	60		Булочка Пшошка	60	
Лакомка	150		Йогурт питьевой	200		Йогурт питьевой	200		Лакомка	150		Варенец	200		Бифидокашка	200		Йогурт питьевой	200	
Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500	

Начальника управления продовольственного обеспечения и организации питания

Заместитель начальника управления продовольственного обеспечения и организации питания, главный технолог

Н.С. Зимина

Л.В. Зарубина